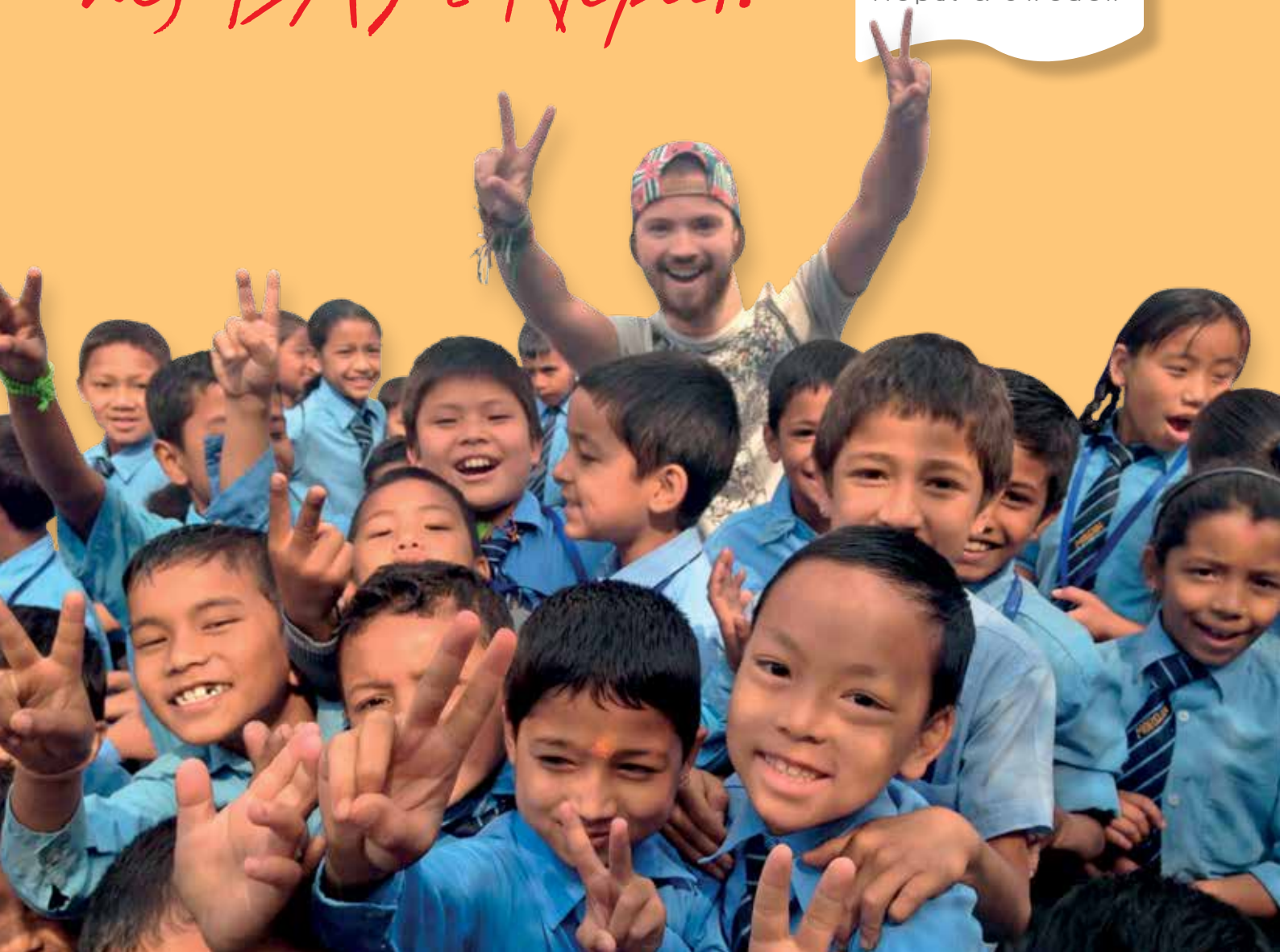


Ge av din tid och bli rik på upplevelser

*Bli volontär  
hos BAS i Nepal!*



»Jag kommer ihåg första dagen vi anlände till BAS härbärge. Jag var helt överväldigad. Det var så många nya intryck och människor att ta in. Men redan efter första dagen kände jag mig hemma och välkommen hos Rita och BAS-gänget. En otroligt utmanande upplevelse som ändrade min uppfattning om mig själv och andra. Fantastiskt på samma gång, då arbetet varje volontär gör har faktisk påverkan. Att volontärarbeta med BAS är något man gör ifall man vill utmana sig själv och samtidigt faktiskt göra skillnad. Att vara volontär hos BAS är ingen semester, det är verkliga livet och det måste man förstå. BAS är fantastiskt!«

*Volontär Jamie Henderson*

*- Man utmanar sig själv och gör skillnad*



*- Mest fantastiskt att få träffa alla härliga människor hos BAS*

”Jag har under mina vistelser hos BAS hjälpt till med allt möjligt; att ordna med duschstolar, leka och hitta på bus med barnen, sköta omvårdnad och fixa med huset. Det finns alltid saker att hjälpa till med. Mest fantastiskt är det att träffa alla härliga människor hos BAS.”

*Volontär Lasse Lindström*



## *- Har fått insikter och erfarenheter för livet*

»Mina vistelser som volontär hos BAS i Nepal är bland det bästa och viktigaste jag har varit med om! Att mötas av så mycket glädje, omtanke och livslust av dem som har det svårast har gett mig insikter och erfarenheter för livet. Dessutom hade jag stor frihet att bidra till härbärgets verksamhet utefter mina kompetenser, helt i linje med BAS övertygelse om att alla behövs och att allt är möjligt! Jag rekommenderar därför BAS mycket varmt!«

*Volontär Katarina Kobosko*



## *- Ingen åldersgräns för att åka som volontär*

»Det finns ingen åldersgräns för att åka som volontär till BAS. Jag åkte första gången som volontär vid 47 års ålder. Så otroligt givande för dig själv och du gör skillnad och du vill bara komma tillbaka igen, vilket jag också gjort.«

*Volontär Monica Nilsson*





*- Alla behövs  
och allt är möjligt!*

Hos den lilla gräsrotsorganisationen BAS Nepal ges du en unik möjlighet att få din livs upplevelse och samtidigt bidra med dina hjälpande händer, din kunskap och ditt engagemang.

Du får en alldeles särskild vistelse i landet då du bor tillsammans med den nepalesiska familjen Kharel som driver organisationen BAS verksamhet i Nepal. Värdfamiljens gästfrihet är något utöver det vanliga och du kommer ta del av den nepalesiska vardagen, kulturen, traditionerna och religionen.

Under din volontärvistelse kommer du få uppleva den smått kaotiska huvudstaden Kathmandu och den vackra landsbygden i Himalaya.

Du får som volontär hos BAS möjlighet att på flera sätt bidra med ditt kunnande, din medmänsklighet och värme, exempelvis genom:

- omvårdnad, lek och aktiviteter för de barn som bor på BAS sociala härbärge
- att hjälpa till att sköta odlingarna och djuren på organisationens lilla stadsbruk
- om du har kunskap och erfarenhet av att arbeta med barn och unga med funktionsnedsättningar finns det mycket att bidra med
- om du har kunnande och intresse av kommunikation och digitala verktyg kan du bidra på detta område.

Som BAS grundare och eldsjäl Rita Kharel säger:

*- Alla behövs och allt är möjligt!*

**BAS** verkar som samhällsbyggare i Nepal och hjälper behövande nepaleser att uppfylla sina mest grundläggande behov såsom vård och utbildning. Genom samhällsinformation vid sjukhusen, hälsoprojekt ute på landsbygden och verksamheten vid BAS härbärge i Kathmandu möter vi de fattigaste och mest sårbara människorna i det nepalesiska samhället – sjuka och hemlösa, barn med funktionsnedsättningar, ensamstående mödrar och äldre utan familj.

[basinsweden.org](http://basinsweden.org) | [basnepal.org](http://basnepal.org) | [facebook.com/BASNepal](https://facebook.com/BASNepal)



Kontakta oss:  
[info@basinsweden.org](mailto:info@basinsweden.org)