



MC-resa i Nepal





Varför MC i Nepal?

Idén om motorcykelresan började växa fram under sommaren 2011 när Björn Carlsson från Nässjö råkade läsa ett reportage i Smålandstidningen om en tjej som varit volontär i Kathmandu. Hemma i Sverige ville hon fortsätta att stödja en nepalesisk familj som kämpar med att hjälpa fattiga och sjuka i den nepalesiska huvudstaden.

De bägge smålänningarna, Björn Carlsson och Maria Leiner BAS ordförande i Sverige, träffades och idéer och engagemang utvecklades.

Vintern 2011 åkte Björn med sin familj och hälsade på hos den nepalesiska hjälporganisationen BAS i Nepal och dess eldsjälarna Rita och Ramesh Kharel. Det visade sig att Ramesh liksom Björn gillar MC-körning och de två utvecklade idén om att tillsammans anordna en MC-resa till förmån för BAS – ett schysst resande med genuina upplevelser kombinerat med att hjälpa dem som har det svårast i Nepal. Planerna tog snabbt form och under våren 2012 genomfördes de två första resorna med totalt 25 resenärer.



MC-Nirvana i Nepal

Välkommen till en kul och spännande resa där ingen dag är den andra lik. Det finns två syften med resan - att ha kul på höj i Nepal och att överskottet från resan går till BAS hjälpverksamhet i Nepal. Resan säljs av BAS i Nepal, via BAS sociala företag där allt överskott går till den ideella organisationens hjälpverksamhet. Du reser helt på eget ansvar.

Tiden i Nepal är 14 dagar, och eftersom resan dit och hem sker i egen regi går det utmärkt att förlänga vistelsen. MC-trippen som är ca 100 mil kommer att göras i lugnt tempo med defensiv körning - vi kör Himalaya så vägarna är inte som hemma utan riktigt kurviga o goa!

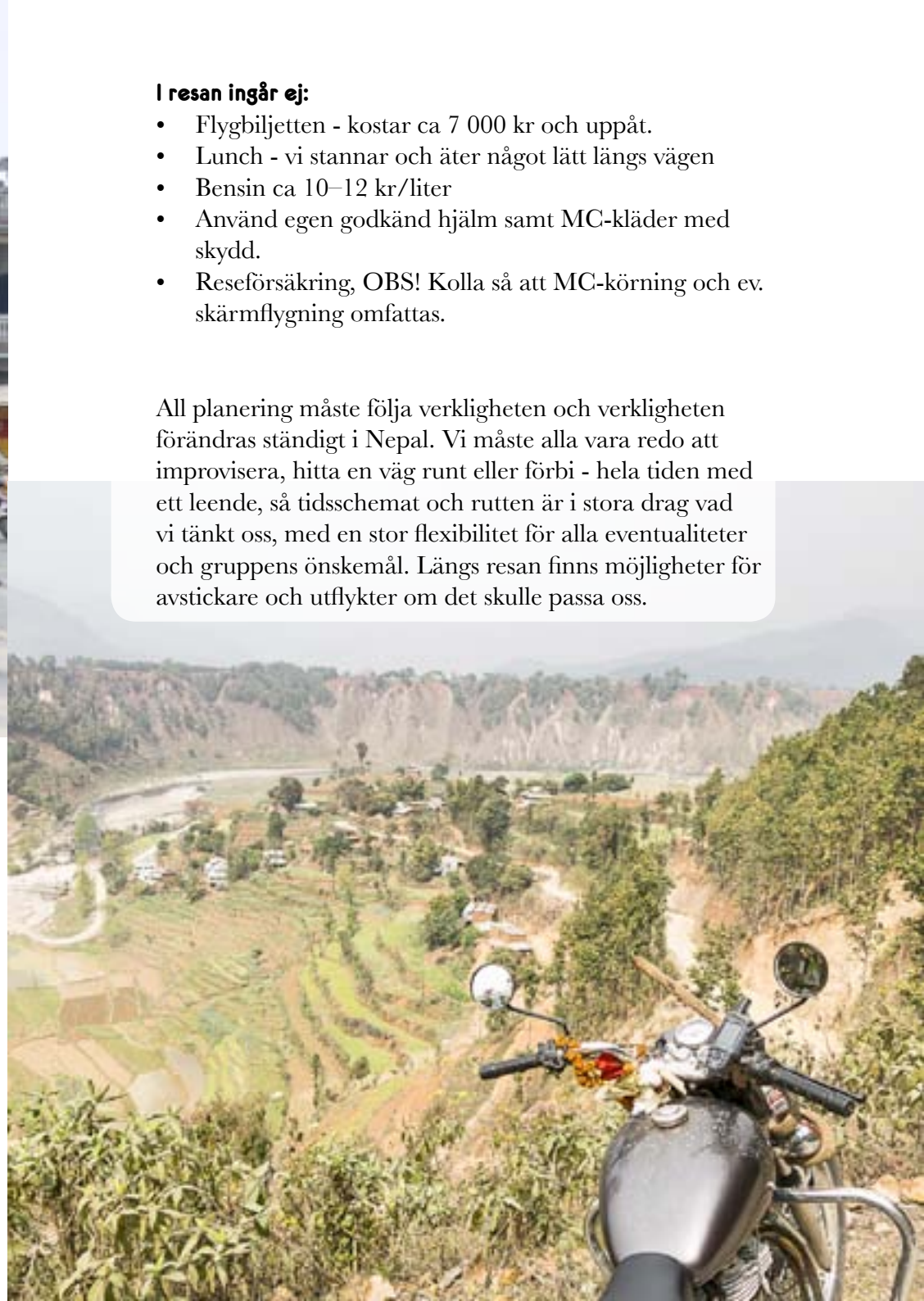
Resans pris är 12 000 kr och då ingår följande:

- Alla övernattningar (dubbelrum)
- Hyra av Indian Enfields minst 10 dagar
- Frukost och middag 12 dagar
- Svensk färdledare på MC i täten
- Nepalesisk, engelsktalande färdledare som galant och diplomatiskt löser eventuella utmaningar längs vägen.
- Sjukvårdsutrustning, basic
- Följejeep med chaufför och plats för all packning samt extra sittplats.
- Royal Enfield mekaniker, med reservdelar och verktyg, som även agerar reserv MC-förare vid behov.
- Transfer flygplats - hotell ToR för de som anländer dag 1 och reser hem dag 14.

I resan ingår ej:

- Flygbiljetten - kostar ca 7 000 kr och uppåt.
- Lunch - vi stannar och äter något lätt längs vägen
- Bensin ca 10–12 kr/liter
- Använd egen godkänd hjälm samt MC-kläder med skydd.
- Reseförsäkring, OBS! Kolla så att MC-körning och ev. skärmflygning omfattas.

All planering måste följa verkligheten och verkligheten förändras ständigt i Nepal. Vi måste alla vara redo att improvisera, hitta en väg runt eller förbi - hela tiden med ett leende, så tidsschemat och rutten är i stora drag vad vi tänkt oss, med en stor flexibilitet för alla eventualiteter och gruppens önskemål. Längs resan finns möjligheter för avstickare och utflykter om det skulle passa oss.





Dag 1: Kathmandu

Ankomstdag för de flesta. Transport från flyget till hotellet. Samling på hotellet i Kathmandu.

Dag 2: BAS-härbärgat

Vi besöker gemensamt BAS Nepal i Kathmandu och hämtar sedan ut motorcyklarna.

Dag 3: Daman

Bagageförvaring på hotellet för det du inte behöver under MC-turen. Tidig start för att slippa morgonträngseln. Härlig kurvig körning på en nästan ofrafikerad väg till Daman, 2400 m.ö.h.



Dag 4: Daman till Chitwan

Underbar väg genom en grön landsbygd ner mot Indien och låglandet till Chitwan. Planering av morgondagens aktiviteter.

Dag 5: Chitwan

Aktiviter i nationalparken på egen hand, exempelvis djungelsafari, elefanttur, fotvandring, flodfärd i kanot, fågelskådande. Dessa aktiviteter ingår inte i resans pris.

Dag 6: Lumbini

Körning på slättlandet utmed risfälten till Buddhas födelseort Lumbini. Besök i Buddhas födelsetempel på egen hand.

Dag 7: Tansen

Nu rullar vi norrut, först lite småvägar genom byarna därefter sakta och säkert uppåt till Tansen där vi bor allra högst upp på bergskammen.

Dag 8: Mot Pokhara

Vi kör på härligt slingrande bergsvägar hela dagen mot målet Pokhara.

Dag 9: Pokhara

Heldag på egen hand i Pokhara, exempelvis vandring, skärmflyg, shopping, båttur. För den som vill köra en tur så ordnar vi givetvis det.

Dag 10: Nuwakot-området

Så småningom svänger vi av från huvudvägen till en liten by i Nuwakot-området där vi vid klart väder får en härlig Mountain-view.

Dag 11: Kathmandu

Cirkeln sluts och vi avslutar som vi började med en liten kurvig, oftrafikerad och riktigt go väg. Tillbaka till vårt hotell och återlämning av våra MC.

Dag 12: Reservdag

Kathmandu på egen hand.

Dag 13: Reservdag

Kathmandu på egen hand. Vi avslutar med avskedsmiddag och överlämnar överskottet från resan till BAS i Nepal.

Dag 14: Transport till flyget



Nepal

Nepal kallas himmelens tak, ett land med en fantastiskt vacker natur med djungel i södern och Himalaya i norr. Nepal befolkas av nära 30 miljoner människor på en yta som motsvarar en tredjedel av Sveriges yta. Nepal är kontrasternas land – de svindlande vyerna och det natursköna mot den utbredda fattigdomen, enorma samhällsklyftor och korruption. Gästfrihet är viktigt för nepaleser och som gäst behandlas du som en gud. *Namaste* är den vanliga hälsningsfrasen, uttalad med händerna tryckta mot varandra framför bröstet. Landet är inklämt mellan jättarna Kina och Indien. Världens högsta berg Mount Everest finns på gränsen till Tibet. Den sydligaste delen, Terai, bestod ursprungligen av djungel men den är nu till stor del ersatt med odlingar. Där finns ett rikt djurliv med bland annat tigrar, noshörningar, elefanter, bufflar och krokodiler. Klimatet i Nepal varierar starkt med höjden över havet. Slättlandet Terai i söder har fuktigt monsunklimat med häftiga sommarregn.



I Katmandudalen (1 350 meter över havet) råder subtropiskt klimat. I de höga bergen är det torrt och mycket kallt. Befolkningen i Nepal utgör en komplex blandning av folkgrupper som definieras efter etnicitet, kast, språk och till viss del religion, geografisk hemvist och social samhörighet. Ibland överlappar identiteterna varandra, vilket bidrar till vitt skilda uppgifter om hur många folkslag det finns. De över hundra folkgrupperna ger Nepal ett rikt kulturliv. Nepal har genomgått stora förändringar under senare år: 2006 slöts fred mellan regeringen och den maoistiska gerillan som under tio år utkämpade ett förödande krig. Två år senare avsattes kungen och republik infördes. Samma år hölls det första valet sedan 1991. Men efter 2008 har den nepalesiska politiken i princip gått i stå. Landets politiker har fastnat i segdragna konflikter kring hur en ny författning ska se ut och vem som ska styra landet.

Nepal var fram till och med 2006 officiellt en hinduisk stat, den enda i världen. Nu är det en sekulär (icke-religiös) nation. De flesta nepaleser räknar sig som hinduer, men buddism är också vanligt. Religionen tar sig uttryck i alla delar av samhället och kulturlivet. Det finns många berömda hinduistiska och buddistiska tempel, liksom minnesmärken från Buddhas egen tid. Dagens Nepal var bebott redan under yngre stenåldern, men inte förrän årtusendet före Kristus omnämns området i indiska skrifter. Kirantifolket dominerade landet vid tiden för Buddhas födelse i orten Lumbini 560 f Kr. Från slutet av 800-talet e Kr styrde newarfolket i Katmandudalen. Newar kan vara roten till namnet Nepal; enligt en annan uttolkning betyder det "början på ny era". Majoriteten av nepaleserna lever av jordbruk för självhushållning. Den viktigaste matgrödan är ris, följt av majs och vete. Nepal är ett av världens minst industrialiserade länder, den industriproduktion som finns är i huvudsak småskalig och sker ofta i hemmiljö, där

traditionella varor som textilier och matoljor framställs. I ett land där höjdskillnaderna varierar från 70 meter till över 8 000 meter över havet är det svårt att bygga vägar och andra transportleder. Nepal fick sin första asfalterade väg på 1950-talet. Sedan dess har vägnätet expanderat men fortfarande är mindre än en tredjedel av vägarna asfalterade. Bergskedjan Himalaya med världens högsta toppar tillhör landets främsta turistattraktioner. Bergsklättrare och vandrare från hela världen söker sig till de bergiga nationalparkerna Sagarmatha, Annapurna och Langtang. Många turister besöker också Buddhas födelseort Lumbini och djungelområdet i södern med nationalparken Chitwan. Nepal är landet du reser tillbaka till – *Namaste!*





Vad är BAS?

Behovet av BAS är sprunget ur det nepalesiska samhället. Nepal är ett av världens fattigaste länder, korruptionen i samhället är utbredd och tilltron till allmänna institutioner låg. En stor del av befolkningen lever i en misär som vi har svårt att föreställa oss, med kläderna på kroppen som enda ägodelar. Utbildning är en bristvara och ofta saknas grundläggande läs- och skrivfärdigheter. BAS är en liten ideell gräsrotsorganisation som är politiskt och religiöst obunden. År 2001 grundades BAS i Nepal av nepalesiskan Rita Kahrel.

Rita valde namnet Brahmasthani Awareness Society – BAS, Brahmasthani är namnet på ett buddistiskt tempel i Ritas hemby i södra Nepal. Vidare är BAS ett nepalesiskt ord som betyder härbärge. Sedan 2009 drivs BAS in Sweden till förmån för BAS i Nepal, och stödjer BAS arbete i Nepal såväl ekonomiskt som genom volontärarbete på plats i Kathmandu. Genom ideella insatser från samtliga medverkande och en minimal administration, säkras att alla bidrag går dit där de behövs som mest.

Historien om BAS börjar egentligen redan 1974, då Rita Kahrel föddes i en by i södra Nepals djungel. Sedan barnsben har Rita i sin far och mors anda alltid hjälpt sina medmänniskor i nöd. Hon tog med sig mat hemifrån till de klasskamrater som inte hade med sig egen lunchlåda och hon gav bort sin mors saris till hemlösa kvinnor i byn. När Rita tillsammans med sin man, Ramesh Kahrel, för femton år sedan flyttade till Kathmandu såg hon ett stort behov av hjälp hos fattiga och sjuka nepaleser som aldrig fann vägen genom det snåriga sjukvårdssystemet – istället hamnade de på gatan, ensamma, utfattiga och lämnade åt sitt öde. Rita bestämde sig för att göra något åt saken och började hjälpa... Några år senare fann Rita Kahrel och volontären Maria Leiner varandra och BAS blev även en svensk angelägenhet. Tack vare engagerade svenska volontärer på plats i Nepal och stöttande BAS-faddrar och volontärer i Sverige kan man tillsammans stödja och bidra till samhällsbyggandet i Nepal.



BAS verkar som samhällsbyggare i Nepal och hjälper behövande nepaleser att uppfylla sina mest grundläggande behov såsom vård och utbildning. Genom samhällsinformation vid sjukhusen, hälsoprojekt ute på landsbygden och verksamheten vid BAS härbärge i Kathmandu möter vi de fattigaste och mest sårbara människorna i det Nepalesiska samhället – sjuka och hemlösa, barn med funktionsnedsättningar, ensamstående mödrar och äldre utan familj. BAS härbärgat fungerar som skyddsnet för hjälplösa, övergivna och ensamma. När omgivningen och samhället sviker tar BAS ansvaret och ger exempelvis fattiga och funktionsnedsatta barn omvårdnad och utbildning.

BAS möjliggör även för de barn som bor på härbärgat i samband med behandling vid sjukhuset att få tillgång till utbildning. Många gånger är det barn som drabbats av olika typer av cancer och eftersom deras hem ofta finns på en otillgänglig plats långt från Kathmandu så tillbringar dessa barn långa perioder på härbärgat mellan behandlingar vid sjukhuset. Tack vare BAS och samarbetet med en närbelägen skola får dessa barn tillgång till utbildning och till en någorlunda normal vardag tillsammans med andra barn. BAS verkar för att öka folkhälsan i landet och anordnar exempelvis hälsoinformationsdagar och hälsoprojekt på den nepalesiska landsbygden. BAS driver även en informationsdisk vid ett av de offentliga sjukhusen. Vid disken får 140 000 personer per år information om sjukvårdssystemet, hälsofrämjande information och hjälp och stöd med mediciner. Läs mer om verksamheten i Nepal och Sverige på basinsweden.org och basnepal.org. **Namaste!**



Intresserad?

Kontakta:

Björn Carlsson tfn 0702- 39 48 79

bj.carlsson@live.se

Läs mer om BAS:

www.basnepal.org

www.basinsweden.org

